“逐梦之舟”：经典阅读与分享大会

### 一、活动主题

“逐梦之舟”：把每一本书看作是驶向一段奇妙旅程的船舶，希望学生能够从书籍中发掘心灵的动力，获取成长的力量，在追梦航行中满载而归。

### 二、活动目的

每一本书都是一艘船，载着读者航向不同的港口，有的引人游览大千世界，有的带人体味人间百态，有的启发人探索心灵，有的协助人完成梦想。

开启“逐梦之舟”，由相应的老师任船长，带领学生踏上追心逐梦之旅：品读典藏名籍，发现心灵的奥秘，汲取筑梦的力量；分享真知灼见，表达真实的灵魂，接纳追梦的坎坷；实践智慧传承，摘选精品的感悟，将其以多样化的成果展示并传播开来，让学生在阅读的过程中既能吸收心理学知识，又能提升其创造力，同时还能让他们的知识成果惠及更多人。

### 三、活动内容

阅读内容：心理学领域经典书籍，或其他能够倡导培育积极健康心态，鼓励人们树立目标，用于实践，敢于创造，坚持追梦的书籍。阅读成果可以是读后感，可以是与所读书籍相关的其它想法、计划、项目展示，鼓励发挥想象力，通过思维导图、文章、画册、音乐、微视频等多种形式进行阅读体会的分享与传播。期待阅读成果便于展示与传承。

### 四、提交材料

1. 提交活动总结。

2. 提交“旅途日记”——每一次会面交流的内容记录，包括日期、参与人名单、交流形式、交流内容、交流成果等。成果形式不限，可以是文本、图片、视频音频等。

3. 每学院将优秀团队成果及其记录材料于截止日期前将材料提交至**指定邮箱**，邮件名为**“学院名称+团队+负责人姓名+525心理健康月逐梦之舟”**活动。