**拍出“心”视界——原创微视频大赛方案**

1. **活动背景**

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入学习贯彻党的十九大精神，贯彻落实全国教育大会精神，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人为使命，激发每个大学生内在的成长动力，倡导树立目标、追逐梦想、勇于创造的人生理念，培育自尊自信、理性平和的积极心态，实现健康幸福的人生。

1. **活动目的**

本次活动鼓励在校学生通过灵活便捷的手机拍摄大学生想对未来的自己想说的话，表达对未来美好的期望。旨在通过微视频反映大学生积极向上的主流精神面貌，激发学生学习和实践的热情，培养学生的创新意识和团队精神，展现丰富多彩的校园文化生活，记录青春、传递能量、塑造形象，进一步促进校园精神文明建设，创造更有利学生心理健康成长的校园文化氛围，营造校园文化的集中展示，提升学校的社会形象。

1. **活动主题**

紧密结合“筑梦，追梦，圆梦”心理健康年度主题，围绕“心理健康”、“梦想”、“我们心中的心理中心”、“学会适应”、“管理情绪”、“完善自我”、“恋爱情感”、“自我认识”、“人际和谐”、“宿舍你我他”、“珍爱生命”、“学会学习”等关键词，设计制作与主题相关的微视频，并以视频加脚本的形式呈现。

1. **参与对象**

全体在校生。

1. **作品要求**

1.作品为3分钟以内的原创微视频，并配有字幕和背景音乐，需包含1000字以内的视频脚本。

2.作品应紧扣“筑梦，追梦，圆梦”主题，围绕“心理健康”、“梦想”、“我们心中的心理中心”、“学会适应”、“管理情绪”、“完善自我”、“恋爱情感”、“自我认识”、“人际和谐”、“宿舍你我他”、“珍爱生命”、“学会学习”等不同的主题设计并录制。

3.作品内容积极向上，禁止辱骂、诽谤、黄色、暴力等不良信息。严禁含有法律、行政法规禁止的内容。

5.讲究诚信原则。严禁剽窃、抄袭，参赛作品必须由参赛者本人原创，参赛者应确认拥有作品的著作权。主办方不承担包括（不限于）肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任，如出现上述纠纷，主办方保留取消其参赛资格及追回奖项的权利。关于剽窃、抄袭的具体界定，依据《中华人民共和国著作权法》及相关规定。

6.主办单位对参赛作品有收藏、展览、研究、出版及宣传权，不再另付稿酬。最终解释权归大赛主办方所有。

1. **材料提交**

作品以电子版文件夹为准。其中包括：

（1）脚本：1000字以内，文件格式为Word文档（附件1脚本范例供参考）；

（2）视频成品：3分钟以内，并配有字幕和背景音乐，文件为格式为MP4；

（3）作品介绍：100字以内，含创作负责人姓名、学院、专业、联系方式，文件格式为Word文档；

（4）视频录制过程中的工作照两张，以体现录制的工作状态和创意。

以上四个文件打包，以压缩包（.rar格式）提交，文件名为“+院系+作品名称+作品联系人姓名”，并于截止日期前将材料和信息汇总表（见附件2）发到指定邮箱，邮件主题标明**“微视频大赛+学院名称”**。

附件1：脚本范例供参考

**视频脚本实例:腾讯微博宣传视频**（来源：互联网）

（背景乐）

镜头 景别 画面内容 音乐 时间

1 由远及近 图书馆落地窗前，女孩安静地坐在 轻快 3s

书桌上看书

2 由下到上 阳光透过落地窗，照在女孩的脸上 舒缓 3s

 ，阳光也映照在书桌上。

3 由前向后 女孩将书翻页，覆盖在书桌上，掏 无 3s

出手机，打开腾讯微博手机客户端。

 4 近景 女孩在微博中输入“阳光正好，我在 励志 5s

看书。”屏幕上显示出微博发布界面。

5 特写 女孩戴上耳机，打开微博上的音乐，向 安静 3s

后靠着躺椅。

6 由上及下 女孩趟在绿色的草坪上，抬头仰望天空。 清新 3s

7 特写 地上许多蒲公英向天空中飘动，最后在 清新 5s

 空中形成一朵腾讯微博标志的蓝色云朵。

附件2 ：

微视频大赛信息汇总表（各学院活动负责人填）

学院联系人（老师）：

联系邮箱：

联系电话：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学院名称 | 作者姓名 | 作品名称（8字以内） | 联系方式 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |